

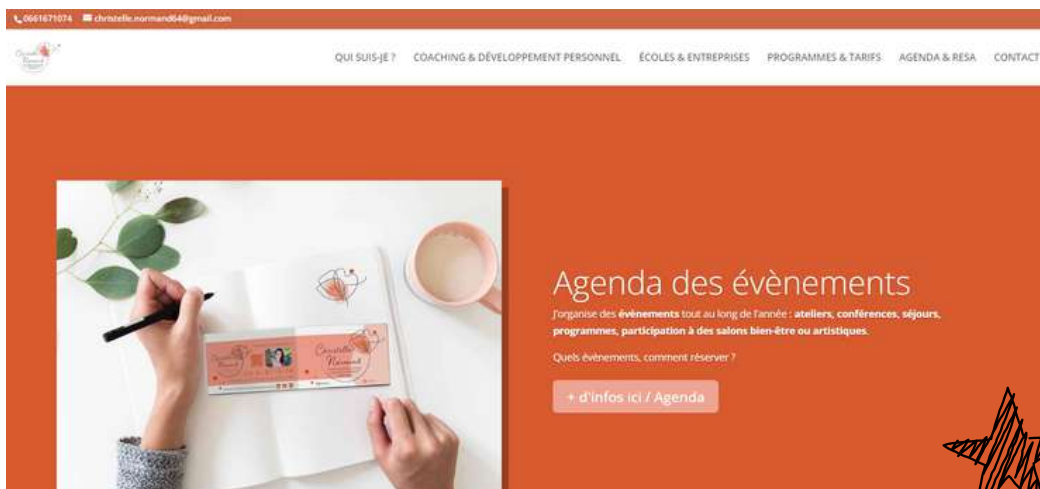
Et si on cultivait ensemble
votre jardin intérieur ?



Newsletter n°6

Mai 2023

Durant ce printemps, un joli bébé est arrivé :
un nouveau site web !



Ce travail a été rendu possible grâce aux compétences et savoir-faire de Sophie de l'Atelier So'Com. Merci !

Pour le voir et me donner votre avis, rien de plus simple : <https://christellenormand.com>

J'en profite pour vous demander, si nous avons travaillé ensemble, de me donner votre avis sur ma page google, comme l'ont déjà fait quelques-uns d'entre vous.



Ils me font confiance

La ville de BORDES m'a sollicitée sur plusieurs projets au service de l'éducation:

↳ Tout d'abord, ce sont 4 classes de l'école primaire qui ont pu suivre le programme "L'attention, ça s'apprend".

↳ Dans un second temps, la municipalité a souhaité améliorer le climat périscolaire. Une 1ère intervention en conseil municipal des enfants a permis d'élaborer des solutions pour que les temps à la cantine et à la garderie se déroulent plus paisiblement. Les enfants auront pour mission d'être les ambassadeurs des propositions trouvées ensemble. Puis une formation "Poser un cadre bienveillant et gérer son stress" a été initiée d'avril jusqu'à la fin de l'année scolaire pour le personnel scolaire.

↳ Quel bonheur de constater déjà des changements dès le 2ème module de formation !!!

Je tiens à remercier tout particulièrement M. le Maire Serge Castaignau ainsi que son adjoint Serge Bellocq pour leur confiance.



Vous cherchez des outils pour améliorer le climat scolaire ou développer les compétences psychosociales de vos élèves ? Vous souhaitez améliorer l'ambiance au travail, entre vos agents ? Trouvons ensemble une solution.

Et si on cultivait ensemble
votre jardin intérieur ?



Newsletter n°6

Mai 2023



Les pépites (du printemps)



- "Le programme MBSR m'a permis de revivre. Je me rends compte que j'ai changé, que je refais plein de choses auxquelles j'avais renoncé." - Adulte ayant suivi le programme MBSR pendant une durée de 8 semaines (8 x 2h30).
- "J'ai appelé ma grenouille, la grenouille du destin car elle est sur ma route pour m'aider à me sentir mieux." - E., enfant de 8 ans qui suit actuellement le programme "L'attention, ça s'apprend".
- "Jamais je n'aurais pensé que ces éléments avec mon enfant auraient refait surface grâce à une pratique méditative. Je croyais que l'affaire était classée, qu'elle ne me touchait plus..." - Adulte à la suite d'une pratique lors d'une conférence.

Les prochains mois...



- Un merveilleux projet est en cours de préparation dans le monde médical... J'ai hâte de pouvoir vous en parler plus en détails... mais patience !



- De même, de prochaines collaborations devraient avoir lieu avec M. Mathieu Ricarrere, psychologue et neuropsychologue. L'ensemble de nos compétences s'uniront afin d'offrir des conférences auprès des écoles ou d'autres structures.



Vous êtes intéressé ? Ecrivez-moi ou appelez-moi au 06.61.67.10.74.

- Une nouvelle école de la plaine de Nay m'a contactée afin d'animer le programme "L'attention, ça s'apprend" à tous les élèves. Le 1er atelier fût déjà une réussite avec de belles réactions des enfants !



Vous êtes enseignante ? Je me déplace gratuitement, et nous pourrons réfléchir ensemble à ce qui correspond le mieux à vos besoins.



Et si on cultivait ensemble
votre jardin intérieur ?



Newsletter n°6

Mai 2023



Agenda



4 MAI

PAU

Conférence à l'APNEE, Association Parentale Nautique et d'Eveil de l'Enfant : "Vivre des ateliers de Discipline Positive".
Début à 20H30.

Inscription gratuite sur le site Framadate.



14 MAI

VISIO

Sommet national de la Discipline Positive :
"Comment combiner La Discipline Positive® et la pleine conscience pour améliorer l'attention des enfants"

Inscription gratuite sur l'académie du positif.



3 JUIN

SAINTE-
COLOME (64)

Journée de pleine conscience : "Je lâche prise, je prends soin de moi".

Inscription par téléphone.

Tarif de la journée 50€.

9 JUIN

PAU

Ateliers et projection du film "C'est quoi le bonheur" de Julien Peron à la maison de l'enfance Marancy.

A partir de 16H.

C'est gratuit !!!

2 JUILLET

COTE
ATLANTIQUE

Journée de pleine conscience : "Je lâche prise, je prends soin de moi".
Inscription par téléphone.

Tarif de la journée 50€.



21 AU 25
OCTOBRE

BASSIN
D'ARCACHON

Séjour - Formation "Je cultive la pleine conscience dans l'éducation".

Lieu : Domaine du Pas de l'Ane.

Tarif stage+suivi 3 mois: 650€ / pers.*

Tarif hébergement et pension complète :
85€/jour.



Tous mes
événements



3 / 3

Christelle
Normand

COACHING EN ÉDUCATION
ET EN DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

06.61.67.10.74

CHRISTELLE.NORMAND64@GMAIL.COM

<https://christellenormand.com>

