



Je découvre les outils de la discipline positive

Adultes

Choisir les outils de la discipline positive, c'est choisir une approche éducative ni permissive ni punitive.

Jane Nelsen, docteure en éducation et thérapeute familiale a élaboré cette méthode qui s'appuie sur :

- L'encouragement,
- La fermeté,
- La bienveillance,
- Le principe de coopération,
- La valorisation des compétences

La discipline positive se met en place à travers des jeux, des mises en scène.



Des solutions efficaces et des bienfaits pour tous :



- Construction d'un cadre ferme et bienveillant
- Implication de tous
- Développement de compétences psychosociales



- Meilleure estime de soi
- Communication apaisée

MODALITÉS PRÉSENTIEL

- Rythme hebdomadaire ou bimensuel
- Cycle de 8 ateliers
- En groupe ou en couple
- Durée de 2 heures
- Supports pédagogiques fournis

PROGRAMME

- Identifier mon GPS éducatif
- Développer la coopération avec mon enfant
- Ajuster ma posture
- Respecter les besoins de tous
- Autoréguler les émotions
- Répondre aux comportements inappropriés



“ Merci Christelle ! Je n'ai pas eu à crier ou me répéter ce matin. J'ai fait remarquer à Manon que c'était super agréable comme début de journée. ”

Christelle Normand

06.61.67.10.74

Email : Christelle.Normand64@gmail.com - Web : <https://christellenormand.com>



Programme de discipline positive