

Du jeudi 18 mai au dimanche 21 mai



# SEJOUR ALL INCLUSIVE

au Domaine Mont Riant  
1 Av. des Frères Barthélémy,  
64110 Jurançon

## "reset & restore" Voyage vers le bien-être

### Au programme

- Repas ayurvédiques préparés par le chef du Domaine
- Soins ayurvédiques
- Pratiques de méditation de pleine conscience
- Séances de coaching individuel
- Temps libre



TARIF tout inclus : 1 225 €

INFORMATIONS au 06 61 67 10 74 ou au 06 44 73 21 66

Vos coaches  
pour apaiser le mental  
et vous ressourcer



Rachael Sanderson & Christelle Normand

Ne pas jeter sur la voie publique

